想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

善恶不离一念心

一念为善，天地增加正气；一念为恶，天地增加戾气。
一九八○年十二月禅七开示

「诸恶莫作，众善奉行；自净其意，是诸佛教。」这是佛教的真谛。人人都明白这个道理，可是，人人都不能行这个道理，所以天下大乱。

我们在打禅七，就是「改恶向善」，是「改过自新」最好的机会。一念恶，天地会有狂风暴雨发生，造成灾害。如果全世界所有的人类，都能受持五戒，奉行十善，天地会风调雨顺，世界会国泰民安。简言之，上自元首，下至老百姓，守五戒，行十善，这个国家一定丰衣足食，过着安居乐业的生活。若是犯五戒，造十恶，毫无问题这个国家的老百姓，家庭不和睦，社会不安宁，国家不富强，百姓过着颠沛流离的生活。

参禅，就是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。在禅堂里一心参禅，其它妄念停止下来。专心参禅，拿得起，放得下，一念是谁？时刻在寻找！这就是守五戒，也是行十善。禅堂一坐，五戒十善具足了。因为这个，所以不要浪费时间，不要打些无益的妄念，要把握时机来参「念佛是谁？」

参禅时，要努力用功，勇猛精进。要回光返照，反求诸己，问问自己，生了多少善念？生了多少恶念？打了多少妄想？要统计一番。

未生善念，令生善念；
已生善念，令其增长。
未生恶念，令其不生；
已生恶念，令其消灭。

这就是修行初步的基础。

世界为什么会毁灭？因为人们的「善念少、恶念多」的缘故。一念为善，天地增加正气；一念为恶，天地增加戾气。要转戾气为祥和，戾气就是毒气，生一念贪心，宇宙间的毒气就多一点；生一念瞋心，宇宙间的毒气就多一点；生一念痴心，宇宙间的毒气就多一点。如果用贪瞋痴三毒来处理事情，就会天昏地暗发生灾难。如果用戒定慧来处理事情，天会清，地会宁。所以说，恶人多的地方，灾难就重；善人多的地方，吉祥增加。总而言之，灾难或吉祥，都在人为。

古人说：「善恶两条道，修的修，造的造。」修善者能出离三界，造恶者能堕落三道。善恶只在一念之间，有智慧就是善念，有愚痴就是恶念。世间一切都在说法，有的说善法，有的说恶法，有的说旁门左道的邪知邪见法，有的说中道了义的正知正见法。换句话说，说善法，教人看得破，放得下，得到自在；说恶法，教人看不破，放不下，得不到自在。人为什么颠颠倒倒？就因为执着，一切放不下。

古诗云：「古来多少英雄汉，南北山头卧土泥。」你们想一想，看一看，所有的人，谁能逃出生死关？在一生之中，图个好名，死了，名也没有啦！贪个大官，死了，官也没有啦！一切成空。中国有个秦始皇，他修万里长城，为保护子孙万代作皇帝。不料才传到第二代胡亥时，只做了三年的皇帝，就被丞相赵高所弒，这不是枉费一番心机吗？

古今中外，发大财，当大官的人，胡涂过一生，争名夺利，造了多少孽障，死的时候，两手空空去见阎王。由此观之，我们参禅一定要用功，不可懈怠，不可放逸，错过机会，后悔莫及。所谓「一寸时光，一寸命光。」有人说：「等我功成名就时，再放下一切，专心修道。」可是时光不等待，那就晚了。参禅也好，念佛也好，只要认真修行，都能出离生死关。到临终时，身无痛苦，心无贪恋，如入禅定，含笑往生，这才是对生死大事有把握！